

リハビリテーション科

当院に受診され、医師の処方が出た患者様に対して、
理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が必要に応じてリハビリテーションを施行させていただきます。

内 容

術前・術後のリハビリテーション
各関節の痛み、運動制限に対するリハビリテーション
発話、食事の飲み込み等に対するリハビリテーション
各種物理療法器具による対応

外来リハビリ対応時間案内

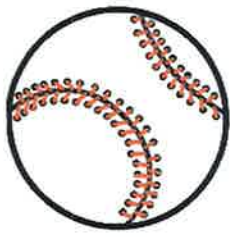
	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:00	○	○	○	○	○	○
午後 13:00 ~ 17:00	○	○	○	○	○	×

土曜日の午後・日曜日・祝日は外来リハビリを行っておりません。

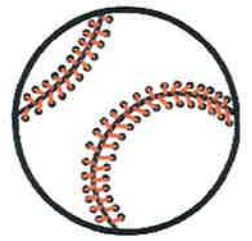
入院リハビリ対応時間案内

月曜日から土曜日の午前 9:00 ~ 12:00、午後 13:00 ~ 17:00 の中で対応させていただきます。

祝日は理学療法士が 2 名ずつの交代出勤で術後や早期の患者様を中心にリハビリテーションを行っています。



野球肘のリハビリ



野球をしているときに肘が痛くなったことはありませんか？
痛くて困っている方はいませんか？
もしかしたらそれは 野球肘 かもしれません。

野球肘 とは、投球動作の積み重ねにより、肘関節の
軟骨・靭帯・筋肉・腱などが障害される状態であり
投球動作時に肘の内側や外側に痛みが伴います。



内側が痛い場合



投球動作時に肘の内側の
靭帯が引っ張られて靭帯に
ストレスがかかっている、も
しくは靭帯に伴い骨端線
が引き剥がされている状
態です。

外側が痛い場合



投球動作時に肘関節を作っ
ている骨同士が衝突し、軟
骨の損傷、剥離していく状
態です。

両方に共通して言えることは治療には

安静

・ トレーニング

・ 投球フォームの改善

などが必要です。

それらを当院のリハビリテーションで行ってみませんか？



気になる方がいれば当院整形外科まで

