

# 第1回 田中病院 健康教室

## 腰痛のない生活

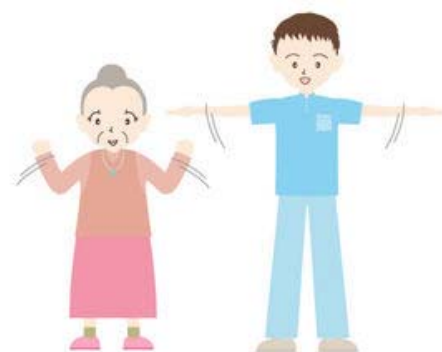


どなたでも気軽にお越しください

参加費  
無料

- [日時] ▶▶▶ 4月20日(土) PM13:30~PM:15:00  
(受付:PM13:15~)
- [会場] ▶▶▶ 田中病院 1階 リハビリ室
- [講師] 藤田 哲司 下野 耕平  
(理学療法士)

- 腰痛とは
- 腰痛のメカニズム
- 腰痛に対する運動
- 運動の実技練習



いつまでも元気なカラダを作しましょう

お問い合わせ

TEL 06-6416-6920

担当 稲葉・香山

主催:田中病院 リハビリテーション科