

第2回 田中病院 健康教室

# 膝のいきいき講座

～いくつになっても歩こう～



予約不要！どなたでも気軽にご参加ください

参加費  
無料

- [日時] ▶▶ 10/19 (土) 13:30~15:00  
受付 13:15~
- [会場] ▶▶ 田中病院 1階 リハビリ室
- [講師] 福田 幹 徳田 義明 (理学療法士)

- 膝痛とは
- 膝痛のメカニズム
- 膝痛に対する運動
- 運動の実技練習



いつまでも元気なカラダを作しましょう

お問い合わせ

TEL 06-6416-6920 担当 稲葉・香山

主催：田中病院 リハビリテーション科